

プロポーションシート

回数 採寸(cm)	理想	初回H23/7/27	差	13回目H23/10/31	差	メンテナンス H 27/8/24	差	回目	差			
身長		157.0	-157.0	157.0	0.0	157.0	0.0		157.0			
体重		52.9	-52.9	48.6	4.3	47.8	5.1		52.9			
体脂肪		29.9	-29.9	25.2	4.7	22.1	7.8		29.9			
Tバスト		85.7	-85.7	81.7	4.0	80.6	5.1		85.7			
Uバスト		72.0	-72.0	67.8	4.2	66.7	5.3		72.0			
ウエスト		70.2	-70.2	63.7	6.5	62.1	8.1		70.2			
腹部		81.2	-81.2	75.1	6.1	73.4	7.8		81.2			
ヒップ		94.2	-94.2	89.1	5.1	87.7	6.5		94.2			
太もも		53.6	52.4	-53.6	48.2	47.7	5.4	47.5	46.7	6.1		53.6
ひざ上		39.4	38.1	-39.4	35.3	35.5	4.1	35.4	35.2	4.0		39.4
ふくらはぎ		33.2	32.6	-33.2	31.2	30.8	2.0	30.7	30.6	2.5		33.2
足首		20.9	20.9	-20.9	20.1	19.8	0.8	20.9	20.3	0.0		20.9
二の腕		26.5	25.3	-26.5	24.5	23.6	2.0	22.4	22.3	4.1		26.5
バスト高		107.9	-107.9	110.0	-2.1	108.2	-0.3				107.9	
ヒップ高		73.6	-73.6	77.0	-3.4	77.0	-3.4				73.6	